



# Toolbox Talks

## Spotlight on Safety



## Seguridad en las Zanjas

El trabajo en una zanja es una de las labores más peligrosas en construcción. Cada año cientos de personas mueren y hay miles seriamente lesionados debido a los derrumbes.

La tierra pesa entre 90 a 140 libras por pie cúbico. De esta manera, una yarda cúbica (3 pies, por 3 pies, por 3 pies) puede pesar tanto como una camioneta chica. La posibilidad de que una persona sobreviva si es que termina enterrada allí, es muy pequeña.

Hay muchas cosas que pueden afectar la estabilidad del suelo, así como el tipo del suelo, el agua y la vibración. Es muy peligroso trabajar dentro o alrededor de suelos saturados con agua y los previamente maltratados. Pero no se dejen engañar que los suelos duros y hasta rocas que parecen estables pueden derrumbarse.

Para asegurarse que la zanja es segura, la persona competente en el lugar de trabajo, deberá inspeccionar la zanja y el sistema de protección antes de ingresar en ella. Se han registrado incidentes de personas enterradas y muertas en zanjas de 3 a 4 pies de profundidad, o sea que hasta zanjas que no son hondas, deberán ser inspeccionadas por una persona competente antes de permitir su ingreso.

### Consejos de Seguridad en Zanjas

- Localice todas las instalaciones de los servicios públicos subterráneas antes de empezar a cavar.
- Solo ingrese a zanjas que tengan un declive en un ángulo apropiado, con apuntalamiento o sistema de protección.
- Nunca salga, ni siquiera por un momento, del área en declive, apuntalada o protegida.
- Elimine o controle la acumulación de agua, antes de ingresar en la zanja.
- Manténgase alerta cuando esté trabajando cerca o en suelos con condiciones previamente dañadas
- No permita vehículos cerca del borde de la zanja.
- Revise con regularidad los materiales peligrosos y el nivel de oxígeno en la zanja.
- Nunca permita que haya maquinarias prendidas sin supervisión.
- Use una escalera o rampa para ingresar o salir de la zanja. Ponga la escalera dentro del sistema protectorio.
- Nunca suba por el apuntalamiento de madera o protección. Nunca se monte en los baldes del equipo o en los ganchos de las grúas.
- Use los cascos cuando esté trabajando dentro o alrededor de las zanjas.
- Manténgase alejado de cargas elevadas.

Cada año alrededor de la mitad de personas mueren en las zanjas tratando de rescatar a otro que ha sido enterrado por el derrumbe. Llame al 911 para solicitar ayuda. No trate de rescatar, a menos que haya sido entrenado apropiadamente con técnicas de rescate en zanjas.

Por eso siempre recuerde, que la probabilidad de salvarse si un derrumbe lo entierra, es muy pequeña. Por lo tanto, siempre asegúrese que las paredes de la zanja estén en declive, apuntaladas o protegidas con cajas para zanjas y que la zanja sea segura antes de ingresar.

---

Derechos del autor 2006 por la Asociación Nacional de Contratistas de Servicios - Nos reservamos todos los derechos. Provisión: Esta publicación está diseñada para brindar la información correcta con autoridad en relación con el tema cubierto sobre el asunto. Sin embargo, la información en esta charla de caja de herramientas, es proporcionada sin ninguna representación o garantía, expresa o implícita, en cuanto a su precisión o exactitud.